



## Journal de septembre 2015



**Bienvenue aux nouveaux membres !** Entrez dans la ronde, échangez comme vous voulez. Nous avons rencontré plein de gens pendant le Forum des associations de septembre et la première réunion a rappelé les principes de la Ronde : offrir et demander des savoirs à tous, de façon gratuite. Maintenant, en participant aux ateliers, aux activités, les nouveaux membres comme les anciens peuvent trouver leur place et ce qui leur convient. La diversité des savoirs, le désir de partager et d'offrir, l'écoute, la compréhension, la tolérance et l'acceptation de nos différences sont des gages de réussite de la Ronde, pour notre satisfaction collective et individuelle.

### Offres et demandes

- **Dom G.** rappelle que l'**Atelier d'écriture** a lieu un jeudi tous les 15 jours de 18h à 20h à Sorano où nous avons une salle au 3<sup>ème</sup> étage. Les prochains ateliers sont les jeudi 17 septembre et 1<sup>er</sup> octobre. Il y a beaucoup de demandes, cela a attiré des gens lors de la journée des associations mais la salle a une contenance limitée, peut-être pourrait-on créer un second atelier (autre jour ?). A réfléchir en fonction des besoins ?
- **Nathalie** propose **club d'anglais et conversation** tous les mercredis de 14h30 à 16h30, et **japonais** un mercredi par mois à partir de 18h30. **Nota à tous les rondeurs** : pour avoir d'une salle pour une activité récurrente ou ponctuelle (2 mois avant au moins, SVP), il faut s'adresser à **Dominique Siess** pour réservation. Nathalie veut améliorer son **allemand**, savoir qui a été proposé par **Natalia** en fin d'année.
- **Marie-Madeleine** signale qu'une autre personne avait proposé **allemand** l'année dernière. Nous en profitons pour vous rappeler que ce n'est pas parce que **les offres ou demandes** ne sont pas répétées chaque mois qu'elles n'existent plus pour autant, notez celles qui vous intéressent et contactez les offreurs. Pensez à **relire les anciens journaux**, disponibles sur le site grâce à **Miche Pe.** : [www.ronedessavoirs.jimdo.com](http://www.ronedessavoirs.jimdo.com)
- **Michel Pe.** nous signale qu'il y a **marche nordique** au bois tous les lundis et jeudis, RV à 10h30, derrière le château, esplanade Saint Louis sur le banc du milieu. Ça dure 1h30 et ça fait du bien et pas besoin de réserver de salle. **Merci d'être ponctuels.** Lors de la journée des Associations, plusieurs personnes étaient intéressées par cette activité qui est très tendance mais, travaillant, ne pouvaient pas en semaine. Un problème à réfléchir peut-être ? Michel demande toujours aussi **comment utiliser intelligemment un smartphone**, il l'a demandé plusieurs fois mais n'a jamais eu aucune réponse, devons-nous en déduire que personne ne sait se servir de son téléphone ? ^\_\_^
- **Nota de la part de Michel Pe.** : si vous faites des **photos lors d'une activité**, merci de les lui envoyer afin d'enrichir non seulement le site mais aussi le classeur des activités pour la journée des associations. Il aimerait d'ailleurs en avoir de la sortie nocturne du 7 août dernier où il y a eu contes et balade. Merci de penser à donner de la capacité / taille à vos images (augmenter les octets) car sinon elles ne sont pas imprimables.
- **Odile J.** vous informe que la **conférence d'Adrien Laporte** : « **Voyager 4 ans autour du monde avec 0 euro** » aura lieu le vendredi 2 octobre 2015 à 19h30 à la Maison des Associations de Vincennes (salle Paul Rumeau) n° 41-43 rue Raymond du temple. Adrien propose d'échanger ensuite. Et de faire de la musique, son accordéon l'ayant suivi, comme moyen de créer du lien, entre autres. **Sur inscription**, adressez un mail à Odile.
- **Claudine** propose le **club films en anglais** pour discuter de « la femme au tableau » samedi 19 septembre. La contacter. Elle aimerait avoir de l'**aide pour la brocante** des 26 et 27 septembre aux Rigollots.
- **Michèle B.** offre **Atelier lecture** à son domicile, nombre de places limitées à 10 personnes. On apporte un livre, on en discute, voire on le prête, c'est le mardi à 14h une fois par mois. Prochain atelier le 22 septembre.
- **Marie-Madeleine** vous informe que la **journée découverte des métiers** aura lieu cette année encore à Vincennes les mercredi 7 octobre prochain. Infos ici : <https://www.vincennes.fr/Agenda/Economie-commerce/Commerce-et-artisanat/Circuits-decouverte-des-metiers-de-Vincennes2> et aussi 01 82 52 11 21. Elle offre aussi **atelier tricot** tous les lundis à Sorano entre 15h et 18h à Sorano et après 18h à l'hôtel des jardins rue de Fontenay. Ces lieux imposent juste de prendre une consommation. Information, elle a fondé une association « Pauses » où elle donne des cours payant de dessins, méditation et autres.
- **François** nous signale que l'**atelier Chant** a toujours lieu avant la réunion mensuelle et nous avons de nouveaux livrets plastifiés grâce à **Michel Pu.** C'est très pratique et il y a des nouvelles chansons. Pas besoin d'être Pavarotti pour venir chanter, on se fait juste plaisir (non pas que ce ne serait pas plaisant d'être Pavarotti). C'est une bonne vibration du corps et ça fait du bien à la tête. François voudrait aussi des **conseils pour l'achat d'un téléphone portable**. 1<sup>er</sup> conseil : comparer les prix y compris sur internet. 2<sup>ème</sup> conseil de Marie-Madeleine : ne mettez pas votre téléphone dans la machine à laver (ça sent le vécu, ça...). ^\_\_^
- **Marie Noëlle** propose la **cueillette de fruits et légumes** chez un producteur de Lumigny, les produits se payent au poids de ce que l'on a récolté ; la contacter.
- **Marie Sylvie** offre qu'on vienne **cueillir pommes et poires sur ses arbres**. C'est bio et c'est gratuit.

- **Anne-Marie Caradec** propose une **visite de la cathédrale de Saint-Denis** (ex-basilique mais c'est la même église, celle des rois de France. Elle choisira la date selon le nombre d'inscrits et leurs disponibilités.
- **Annie S.** propose comme chaque année une **journée décorations et cartes de Noël le samedi 5 décembre** à la salle Domaine du Bois, Rue des murs du parc, de 10h à 18h, nous ferons des cartes de vœux et pour la décoration fêtes, ce sera selon les envies des gens soit crêches avec des éléments naturels soit piñata de Noël.
- **Fabienne** aimerait savoir se **servir d'une boussole** (Claudine et Anne-Marie en ont une à prêter) avec une carte. **Michel Pe.** a été scout (scout toujours !) et sait utiliser une boussole. C'est vrai, y'a pas que le GPS dans la vie !
- **Joëlle** aimerait savoir **où trouver un hébergement près de Vézelay et le Mont Saint Michel**. Elle propose séance de **remise en forme ou gymnastique douce**, chez elle avec 4 personnes pour commencer. Demandera peut-être une salle s'il y a beaucoup d'amateurs. C'est de l'assouplissement et de l'auto-massage, c'est très doux.
- **Alain** vous informe qu'il continue de participer aux **Soirées-Dîner Poésie** au 18 quai du Louvre. Il faut bien sûr dîner dans le restaurant (20 €), date 18/09, 23/10, 20/11 et c'est à 19h30. Alain nous informe aussi des **conférences** intéressantes de « **l'Espace idées bien chez moi** », infos au 01 71 72 58 00 et programme ici (il suffit de cliquer) : [https://www.reunica.com/files/live/sites/www/files/documents/prevoyance-obseques-dependance/Programme\\_Esp\\_Id\\_2trim2015.pdf](https://www.reunica.com/files/live/sites/www/files/documents/prevoyance-obseques-dependance/Programme_Esp_Id_2trim2015.pdf) (nota : les adresses soulignées de bleu sont interactives).
- **Natalia** propose la **visite de la demeure d'Alexandre Dumas ou Château de Monte-Cristo** (Saint-Germain-en-Laye) le dimanche 27 septembre, c'est une visite théâtralisée avec organisateurs-guides en costume.
- **Dominique Siess** vous informe que **La fête des savoirs de FORESCO** aura lieu les 2 et 3 octobre prochains à Paris dans le 9<sup>ème</sup>. La contacter pour participer. Dominique soutient **l'Association Rêves** et nous signale qu'en **recyclant les bouchons** en plastique de bouteilles d'eau ou de lait on peut fabriquer des fauteuils roulants, merci de les lui amener lors des réunions mensuelles. Elle propose aussi toujours son activité **auto-shiatsu** une fois par mois le lundi à 10h30 dans la salle Costes à partir d'octobre, la contacter pour les dates.
- Vous avez le bonjour de **Rose-Marie, Danièle L. et Josette**.
- **Claude** nous informe du **Forum Zen** du 1<sup>er</sup> au 5 octobre Porte de Champerret. Elle nous informe qu'il y a un magasin Troc, 181 rue Daumesnil dans le 12<sup>ème</sup> (« **Boutique sans argent** » info donnée par mail par **Dominique Siess**).
- **Danièle B.** informe que la Ville de Vincennes propose des actions de soutien au compostage individuel en distribuant des **lombricomposteurs** aux vincennois. Danièle propose de vous aider à transporter l'appareil. Elle ira à Ikéa le 24/09 si quelqu'un veut venir. Elle a aussi d'idée de **fabriquer des impers** selon des patrons.
- **Michel Pe., Rose-Marie et François** aimeraient revoir l'organisation du stand lors de la journée des assos, revoir la déco, voir ce qu'il faut mettre en valeur, etc., pour mieux axer sur l'idée des échanges de savoirs.
- **François** désire bien préciser que nous ne sommes pas un club de loisirs du troisième âge (il y en a d'autres à Vincennes) qui ne partagerait que des informations sur les choses se passant ici ou là. Et qu'il faut recentrer la Ronde sur le fait que nous échangeons vraiment et surtout des savoirs.

## Le blues du journal

Au début de la réunion, François a demandé des volontaires pour prendre les notes et rédiger le journal. Un silence très pesant s'est abattu sur l'assemblée qui a ressemblé alors à une salle de classe où les élèves regardent passionnément leur pupitre pour ne pas avoir à regarder l'instituteur.

Ce journal que vous lisez, et la forme sous laquelle vous le lisez, savez-vous qu'il a plus de 15 ans ? Au tout début de la création de la Ronde, il a semblé judicieux au bureau de rappeler les informations essentielles de la réunion mensuelle et de l'envoyer (par courrier timbré à l'époque) aux membres pour qu'ils soient au courant s'ils manquaient la réunion. Pendant plus de 10 ans, la Ronde a fonctionné avec un bureau de 4 personnes seulement (et tous des actifs) et toutes les tâches administratives de la Ronde étaient assez lourdes à assumer, sans parler du travail, des problèmes de famille, de santé, etc., comme tout le monde, quoi. En 2010, le bureau a donc plus que doublé de façon à ce qu'il y ait plus de gens pour faire les choses, et plus de retraités (parce que sincèrement quand on bosse entre 50 et 60 h par semaine, on n'a vraiment pas envie d'allumer son ordi le soir).

Malgré tout, depuis deux ans, il semblerait que le journal ait du mal à trouver des volontaires. Pourtant tout le monde aime bien le recevoir et être au courant. Le travail est simple : il consiste à prendre des notes lors de la réunion (sur papier ou sur ordi portable) et ensuite les rédiger sur ordinateur et d'envoyer par mail à tous les rondeurs. Un peut prendre les notes et une autre personne les mettre en forme. Et ça devrait changer chaque mois. Deux ou trois heures par an... Alors si on y réfléchit, il n'y a que 10 journaux à faire dans l'année, que vous soyez membre du bureau ou simple rondeur, ça n'a rien de difficile car si vous avez un mail, vous avez un ordinateur et personne ne demande que ce soit un chef d'œuvre de mise en page, il suffit juste de lister les offres et demandes.

François a suggéré que s'il n'y avait pas de volontaires, eh bien, qu'il n'y ait pas de journal. La Ronde va-t-elle fêter son 20<sup>ème</sup> anniversaire en perdant son principal organe de communication ? Ce serait dommage. A débattre, je pense...

## LES PROCHAINS RV

Les rencontres mensuelles de la Ronde des Savoirs ont lieu à 20 h dans la salle André Costes, au 47 avenue du Château, au fond du parking :

les vendredis : 9 octobre 2015 / 6 novembre /  
11 décembre / 15 janvier 2016 / 12 février /  
11 mars / 15 avril / 13 mai / 16 juin



Visitez notre site avec  
journaux, dates réunions,  
photos, informations, c'est où,  
quand comment, avec qui :  
[www.rondedessavoirs.jimdo.com](http://www.rondedessavoirs.jimdo.com)